



27 Απριλίου 2026

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

**ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΕΝΤΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΙΚΤΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ
(BLENDED INTENSIVE PROGRAMME-BIP) ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΣΥΜΜΑΧΙΑΣ EUNICE ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ERASMUS+**

**ΜΕ ΤΙΤΛΟ: “PHYSICAL EXERCISE AND SPORT FOR ALL: INCLUSION, HEALTH AND
PARTICIPATION”**

ΣΤΟ UNIVERSITY OF CATANIA (ΙΤΑΛΙΑ),

ΚΑ131: ΒΡΑΧΥΧΡΟΝΙΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΓΙΑ ΣΠΟΥΔΕΣ

Το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου είναι ένα από τα δέκα (10) Ευρωπαϊκά Πανεπιστήμια που συναποτελούν την Ευρωπαϊκή Πανεπιστημιακή Συμμαχία με την επωνυμία «[EUNICE - the European University for Customised Education](#)», στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας της Ευρωπαϊκής Επιτροπής «EUROPEAN UNIVERSITY», η οποία χρηματοδοτείται από το Πρόγραμμα Erasmus+.

Στο πλαίσιο των δράσεων της Συμμαχίας EUNICE, το University of Catania (Ιταλία), σε συνεργασία με το Polytechnic Institute of Viseu (Πορτογαλία) και το Karlstad University (Σουηδία) διοργανώνει Εντατικό Πρόγραμμα Μικτής Κινητικότητας (Blended Intensive Programme – BIP) με τίτλο “**Physical Exercise and Sport for All: Inclusion, Health and Participation**”.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει διαδικτυακή και δια ζώσης παρακολούθηση. Πιο συγκεκριμένα, τα διαδικτυακό μέρος του προγράμματος θα διεξαχθεί στις 4 και στις 30 Ιουνίου 2026, ενώ το δια ζώσης θα διεξαχθεί από τις 15 έως τις 19 Ιουνίου 2026 στην Κατάνια (Ιταλία).

Το πρόγραμμα έχουν τη δυνατότητα να παρακολουθήσουν δύο (2) φοιτητές/τριες του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου προπτυχιακού ή μεταπτυχιακού επιπέδου των παρακάτω τμημάτων:

- **Τμήμα Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού**
- **Τμήμα Φυσικοθεραπείας**
- **Τμήμα Νοσηλευτικής**
- **Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας**

Τι είναι τα Εντατικά Προγράμματα Μικτής Κινητικότητας – Blended Intensive Programmes (BIPs)



Τα Εντατικά Προγράμματα Μικτής Κινητικότητας (BIPs) αποτελούν καινοτόμα προγράμματα μικτής κινητικότητας που συνδυάζουν τη βραχυχρόνια φυσική παρουσία σε εντατική εβδομάδα διδασκαλίας στο εξωτερικό, με παράλληλη διαδικτυακή συνεργασία μέσω διαδικτυακών μαθημάτων και ομαδικών δραστηριοτήτων με φοιτητές/τριες και διδάσκοντες/ουσες από ευρωπαϊκά πανεπιστήμια.

Μέσω των BIPs, οι συμμετέχοντες/ουσες αποκτούν πολύτιμη διεθνή ακαδημαϊκή εμπειρία, αναπτύσσουν ψηφιακές και διαπολιτισμικές δεξιότητες και εμπλουτίζουν το ακαδημαϊκό τους προφίλ, χωρίς να απαιτείται μακροχρόνια παραμονή στο εξωτερικό.

Τι Προσφέρει το BIP στους/στις Συμμετέχοντες/ουσες

- Πιστωτικές Μονάδες και Παράρτημα Διπλώματος: Η επιτυχής ολοκλήρωση του BIP προϋποθέτει την παρακολούθηση τόσο του διαδικτυακού όσο και του δια ζώσης μέρους του προγράμματος, ενώ αντιστοιχεί σε **3 πιστωτικές μονάδες ECTS**, οι οποίες θα καταχωρηθούν στο Παράρτημα Διπλώματος.
- Μηδενικά δίδακτρα: Δεν υπάρχει κόστος συμμετοχής.
- Οικονομική στήριξη Erasmus+: Οι συμμετέχοντες/ουσες λαμβάνουν οικονομική ενίσχυση για τη φυσική κινητικότητα.
- Διεθνείς φιλίες και επαφές: Ευκαιρία δικτύωσης με φοιτητές/τριες από άλλες χώρες και πολιτισμούς.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το πρόγραμμα επικεντρώνεται στην προώθηση της ένταξης μέσω της σωματικής άσκησης και του αθλητισμού, με ιδιαίτερη έμφαση στη συμμετοχή των ατόμων με αναπηρία και στις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν. Οι συμμετέχοντες/ουσες θα εξοικειωθούν με βασικές έννοιες της συμπερίληψης, θα αναλύσουν τα σωματικά, κοινωνικά και ψυχολογικά οφέλη της σωματικής άσκησης, καθώς και τα κύρια χαρακτηριστικά ποικίλων μορφών αναπηρίας. Παράλληλα, μέσα από βιωματικές δραστηριότητες και εργαστήρια, θα αναπτύξουν δεξιότητες σχεδιασμού και υλοποίησης συμπεριληπτικών δράσεων στον τομέα του αθλητισμού και της υγείας.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

1. Υπογεγραμμένη αίτηση εκδήλωσης ενδιαφέροντος προς το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου (ηλεκτρονική μορφή διαθέσιμη στον σύνδεσμο της ανακοίνωσης)
2. Πιστοποιητικό αναλυτικής βαθμολογίας με τον μέσο όρο βαθμολογίας
3. Πιστοποιητικό γλωσσομάθειας αγγλικής γλώσσας (επιπέδου B2 και άνω)
4. Βιογραφικό σημείωμα στα ελληνικά και στα αγγλικά
5. Φωτοαντίγραφο αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατηρίου
6. Επιπλέον Δικαιολογητικά για μεταπτυχιακούς/ές φοιτητές/τριες :



- Βεβαίωση εγγραφής από τη Γραμματεία του Τμήματος.
- Βεβαίωση από την Τριμελή Επιτροπή ή τον/την επιβλέποντα/ουσα καθηγητή/τρια, όπου να αναφέρεται η σύμφωνη γνώμη για τη συμμετοχή στην κινητικότητα

ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ

Η αίτηση εκδήλωσης ενδιαφέροντος προς το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου και τα υπόλοιπα απαιτούμενα δικαιολογητικά θα υποβληθούν μέχρι την **Πέμπτη 30 Απριλίου 2026 και ώρα 15:00.**

ΥΠΟΒΟΛΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Η αίτηση και τα απαιτούμενα δικαιολογητικά θα υποβάλλονται εντός την ανωτέρω προθεσμίας και αποκλειστικά μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στο Γραφείο Erasmus του Ιδρύματος ως εξής:

- **Για τους/τις φοιτητές/τριες του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας:** erasmus.kal@go.uop.gr
Γραφείο Erasmus (ΚΑΛΑΜΑΤΑ), τηλ. 27210 45171, 45190
- **Λοιπά Τμήματα:** erasmus@uop.gr
Γραφείο Erasmus (ΝΑΥΠΛΙΟ) τηλ. 27520 70222

Οι ενδιαφερόμενοι/ες φοιτητές/τριες, πριν την υποβολή της αίτησής τους και για οποιαδήποτε διευκρίνιση, μπορούν να επικοινωνούν:

- Με τον/την Ακαδημαϊκό/ή Συντονιστή/τρια Erasmus+ του Τμήματός τους. Διαθέσιμα στοιχεία επικοινωνίας στο σύνδεσμο: <https://erasmus.uop.gr/coordinator-k131>.
- Με το Γραφείο Erasmus+ Πάτρας → erasmus.pat@uop.gr ή στο 2610 369150.

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ

Η επιλογή των υποψηφίων θα πραγματοποιηθεί βάσει κριτηρίων σύμφωνα με τον Επικυρωμένο Οδηγό Κινητικότητας Erasmus+ 2026 του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου (ΑΔΑ: 93ΤΨ469Β7Δ-Υ4Λ/22.01.26): <https://erasmus.uop.gr/mobility-regulation-erasmus>

Οι προβλεπόμενες θέσεις συμμετοχής θα κατανέμονται με επιπλέον κριτήριο την ίση εκπροσώπηση των Τμημάτων του Πανεπιστημίου.

Η τελική επιλογή πραγματοποιείται από το Πανεπιστήμιο Υποδοχής.

Σε περίπτωση που υπάρξουν επιλαχόντες/ούσες, αυτοί/ές θα μετακινηθούν επίσης, εφόσον επαρκούν τα κονδύλια που έχουν διατεθεί από τον φορέα χρηματοδότησης (το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών – ΙΚΥ, που είναι η Εθνική Μονάδα Συντονισμού του προγράμματος Erasmus+ για την Ελλάδα) και αυξηθεί ο αριθμός των προσφερομένων θέσεων από το Πανεπιστήμιο Υποδοχής. Σε κάθε περίπτωση, ο τελικός αριθμός των συμμετεχόντων/ουσών



που θα μετακινηθούν θα καθοριστεί βάσει των διαθέσιμων χρηματικών υπολοίπων του Προγράμματος Erasmus+.

Μετά την αξιολόγηση, οι επιλεγθέντες φοιτητές και οι επιλεγθείσες φοιτήτριες θα ενημερωθούν με ηλεκτρονικό μήνυμα για τα επόμενα βήματα που θα πρέπει να ακολουθηθούν.

Σε μεταγενέστερο στάδιο οι επιλεγθέντες φοιτητές και οι επιλεγθείσες φοιτήτριες, θα χρειαστεί να υπογράψουν τη Συμφωνία Online Learning Agreement.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Η συμμετοχή σε κινητικότητα για σπουδές με φυσική παρουσία στο εξωτερικό υποστηρίζεται οικονομικά από το Πρόγραμμα Erasmus+, καλύπτοντας έξοδα ταξιδιού και διαβίωσης, σύμφωνα με τις εθνικές κλίμακες επιχορήγησης του ΙΚΥ, όπως αυτές αναρτώνται στην επίσημη ιστοσελίδα: <https://www.iky.gr/erasmus>.

Φοιτητές/τριες που ανήκουν σε ομάδες με λιγότερες ευκαιρίες (βάσει κοινωνικών, οικονομικών ή ιατρικών κριτηρίων, αναπηρίας, κ.ά.) έχουν τη δυνατότητα να αιτηθούν επιπλέον χρηματοδότηση, σύμφωνα με τις σχετικές προβλέψεις και οδηγίες (<https://erasmus.uop.gr/student-with-disabilities>, <https://erasmus.uop.gr/student-with-disabilities2>)

Για περισσότερες πληροφορίες και υποστήριξη σχετικά με τη διαδικασία αιτήσεων, οι ενδιαφερόμενοι/ες μπορούν να απευθύνονται στα Γραφεία Erasmus του Ιδρύματος (Διαθέσιμα στοιχεία επικοινωνίας: <https://erasmus.uop.gr/contact-erasmus-office>) ή στον/την Ακαδημαϊκό/ή Συντονιστή/τρια Erasmus+ του Τμήματός τους (στοιχεία επικοινωνίας: <https://erasmus.uop.gr/coordinator-k131>)

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

- Η τελική επιλογή πραγματοποιείται από το Πανεπιστήμιο Υποδοχής.
- Η ανακοίνωση των αποτελεσμάτων γίνεται μέσω προσωπικού ηλεκτρονικού μηνύματος προς τους/τις υποψηφίους/ες.
- Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή αποτελεί η ύπαρξη διαθέσιμων χρηματικών υπολοίπων του Προγράμματος Erasmus+.
- Οι αιτήσεις που δεν εγκρίνονται καταγράφονται σε ειδικό έντυπο, με σαφή αιτιολόγηση της απόρριψης.
- Προτεραιότητα δίνεται σε υποψήφιους/ες που δεν έχουν προηγούμενη συμμετοχή σε πρόγραμμα κινητικότητας Erasmus+ BIP.
- Σε περιπτώσεις ισοβαθμίας ή ανεπαρκούς χρηματοδότησης, προηγούνται οι επιλαχόντες/ουσες με βάση τη σειρά κατάταξης.
- Υπεύθυνος/η για την ακρίβεια και την πληρότητα της αίτησης είναι αποκλειστικά ο/η αιτών/ούσα.
- Οι ενστάσεις υποβάλλονται ηλεκτρονικά προς την Επιτροπή Ενστάσεων, εντός τριών (3) εργάσιμων ημερών από την κοινοποίηση των αποτελεσμάτων.



- Δύο περίοδοι υποτροφίας Erasmus+ δεν μπορούν να αλληλεπικαλύπτονται.
- Οι φοιτητές/τριες μπορούν να συμμετέχουν μόνο σε ένα πρόγραμμα BIP την ίδια χρονική περίοδο. Συνιστάται να μην υποβάλετε αίτηση για άλλο πρόγραμμα BIP εάν οι περίοδοι των δύο προγραμμάτων αλληλεπικαλύπτονται.
- Η πλήρης περίοδος του προγράμματος BIP περιλαμβάνει τόσο τη διαδικτυακή (online) όσο και τη φυσική (on-site) κινητικότητα.
- Οι φοιτητές/τριες δεν μπορούν να συνδυάσουν την κινητικότητα εξαμήνου με τη συμμετοχή σε πρόγραμμα BIP κατά την ίδια χρονική περίοδο.
- Οι συμμετέχοντες/ουσες οφείλουν να διασφαλίσουν ότι η συμμετοχή τους δεν θα δημιουργήσει προβλήματα στα μαθήματα που παρακολουθούν κατά το τρέχον εξάμηνο στο Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου.

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα παρέχονται στην επίσημη ιστοσελίδα της Συμμαχίας EUNICE:

<https://eunice-university.eu/course/physical-exercise-and-sport-for-all-inclusion-health-and-participation/>

Συνημμένα αρχεία:

- Φυλλάδιο (flyer) του προγράμματος
- Αίτηση εκδήλωσης ενδιαφέροντος προς το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου (έγγραφο MS Word).