



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

**Πρόσκληση υποβολής αίτησης υποψηφιότητας για
κινητικότητα φοιτητών/τριών όλων των κύκλων σπουδών στο
πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+ Εντατικά Προγράμματα
Βραχυχρόνιας Μικτής Κινητικότητας (Blended Intensive
Programmes - BIPs) που διοργανώνεται από τη Σχολή
Ψυχολογίας και Επιστημών Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου
του Ιασίου "Alexandru Ioan Cuza", στην πόλη Ιάσιο της
Ρουμανίας με τίτλο
« Emotion in Motion: Understanding and Managing Emotions
Across Life and Contexts»
Call 2024-1-RO01-KA131-HED**

18 Φεβρουαρίου 2026

Το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, στο πλαίσιο του Προγράμματος Erasmus+ και συγκεκριμένα της δράσης Εντατικά Προγράμματα Μικτής Κινητικότητας (KA131) – Blended Intensive Programmes (BIPs) / Βραχυχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών/τριών για Σπουδές, προσκαλεί τους/τις φοιτητές/τριες όλων των κύκλων σπουδών που είναι εγγεγραμμένοι/ες σε Τμήματα των οποίων οι σπουδές σχετίζονται με: ψυχολογία, εκπαίδευση και κοινωνικές επιστήμες ή συναφείς επιστημονικούς κλάδους, να εκδηλώσουν ενδιαφέρον συμμετοχής στο Εντατικό Πρόγραμμα Μικτής Κινητικότητας (BIP) με τίτλο: «Emotion in Motion: Understanding and Managing Emotions Across Life and Contexts», το οποίο διοργανώνεται από το Πανεπιστήμιο του Ιασίου "Alexandru Ioan Cuza", από 08 Ιουνίου έως 12 Ιουνίου 2026, στο Ιάσιο της Ρουμανίας.

Πρόσκληση συμμετοχής για φοιτητές/τριες κυρίως των εξής Τμημάτων καθώς το BIP καλύπτει θέματα που άπτονται άμεσα των γνωστικών τους αντικειμένων, όπως οι κοινωνικές επιστήμες και η επικοινωνία:

- Τμήμα Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού
- Τμήμα Νοσηλευτικής
- Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας
- Τμήμα Φυσικοθεραπείας

Τι είναι τα Blended Intensive Programs (BIPs)

Τα Blended Intensive Programmes (BIPs) αποτελούν καινοτόμα προγράμματα μικτής κινητικότητας που συνδυάζουν τη βραχυχρόνια φυσική παρουσία σε εντατική εβδομάδα διδασκαλίας στο εξωτερικό, με παράλληλη διαδικτυακή συνεργασία μέσω online μαθημάτων και ομαδικών δραστηριοτήτων με φοιτητές/τριες και διδάσκοντες/ουσες από ευρωπαϊκά πανεπιστήμια.

Μέσω των BIPs, οι συμμετέχοντες/ουσες αποκτούν πολύτιμη διεθνή ακαδημαϊκή εμπειρία, αναπτύσσουν ψηφιακές και διαπολιτισμικές δεξιότητες και εμπλουτίζουν το ακαδημαϊκό τους προφίλ, χωρίς να απαιτείται μακροχρόνια παραμονή στο εξωτερικό.

Στόχοι του Προγράμματος BIP

Το πρόγραμμα διοργανώνεται από τη Σχολή Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου του Ιασίου "Alexandru Ioan Cuza" της Ρουμανίας σε συνεργασία με άλλα ευρωπαϊκά πανεπιστήμια, στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+ KA131.

Στόχος του είναι η ανάπτυξη συναισθηματικής επίγνωσης και δεξιοτήτων διαχείρισης που σχετίζονται τόσο με την προσωπική όσο και με την επαγγελματική ανάπτυξη.

Το πρόγραμμα έχει σχεδιαστεί για να προσφέρει τα ακόλουθα βασικά μαθησιακά αποτελέσματα:

- Προηγμένη κατανόηση των διασυνδέσεων μεταξύ συναισθήματος και νόησης.
- Επίγνωση του πώς τα συναισθήματα επηρεάζουν τη συμπεριφορά, την επικοινωνία και τη λήψη αποφάσεων.
- Γνώση στρατηγικών για τη ρύθμιση των συναισθημάτων και την συναισθηματική έκφραση σε διαφορετικά περιβάλλοντα.
- Δεξιότητες για την αναγνώριση και τη διαχείριση των συναισθημάτων σε επαγγελματικές και διαπροσωπικές σχέσεις.
- Αυξημένη ευαισθησία στις πολιτισμικές και αναπτυξιακές διαφορές στη συναισθηματική εμπειρία.

Χρονική Διάρκεια και Όρια Συμμετοχής για το BIP

Η διάρκεια του προγράμματος περιλαμβάνει την εικονική κινητικότητα (online): από 15 Ιουνίου έως 20 Ιουνίου 2026 και τη φυσική κινητικότητα (in-person): **από 08 Ιουνίου έως 12 Ιουνίου 2026**, η οποία θα πραγματοποιηθεί στο Πανεπιστήμιο του Ιασίου "Alexandru Ioan Cuza" στην πόλη Ιάσιο της Ρουμανίας.

Τι Προσφέρει το BIP στους/στις Συμμετέχοντες/ουσες:

- Πιστωτικές Μονάδες και Παράρτημα Διπλώματος:
Οι συμμετέχοντες/ουσες που θα παρακολουθήσουν επιτυχώς και τις δύο φάσεις του BIP θα λάβουν πιστωτικές μονάδες 3 ECTS, οι οποίες θα καταχωρηθούν στο Παράρτημα Διπλώματος.
- Μηδενικά δίδακτρα: Δεν υπάρχει κόστος συμμετοχής.
- Οικονομική στήριξη Erasmus+: Οι συμμετέχοντες/σες λαμβάνουν οικονομική ενίσχυση για τη φυσική κινητικότητα.
- Διεθνείς φιλίες και επαφές: Ευκαιρία δικτύωσης με φοιτητές/τριες από άλλες χώρες και πολιτισμούς.

Προϋποθέσεις Συμμετοχής στο BIP

Οι ενδιαφερόμενοι/νες πρέπει να πληρούν τα εξής:

✓ Να είναι εγγεγραμμένοι/νες σε προπτυχιακό ή μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, που μπορεί να αναγνωρίσει τις 3 προσφερόμενες πιστωτικές μονάδες ECTS,

✓ Καθώς η γλώσσα διδασκαλίας είναι τα Αγγλικά, να διαθέτουν αποδεδειγμένο επίπεδο γνώσης αγγλικής γλώσσας, τουλάχιστον B1.

Απαραίτητα Δικαιολογητικά Υποβολής

1. Υπογεγραμμένη αίτηση εκδήλωσης ενδιαφέροντος προς το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου (ηλεκτρονική μορφή διαθέσιμη στον σύνδεσμο της ανακοίνωσης)
2. Πιστοποιητικό αναλυτικής βαθμολογίας με τον μέσο όρο βαθμολογίας
3. Αποδεικτικό γνώσης αγγλικής γλώσσας επιπέδου B1 και άνω
 4. Βιογραφικό σημείωμα στα ελληνικά και στα αγγλικά
 5. Φωτοαντίγραφο αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατηρίου

Επιπλέον Δικαιολογητικά Υποβολής για Μεταπτυχιακούς και Διδακτορικούς Φοιτητές/τριες

Για Μεταπτυχιακούς Φοιτητές/τριες:

1. Βεβαίωση εγγραφής από τη Γραμματεία του Τμήματος
2. Βεβαίωση επιβλέποντα καθηγητή/τριας για τη συμμετοχή στο πρόγραμμα κινητικότητα

Για Διδακτορικούς Φοιτητές/τριες:

1. Βεβαίωση από την Τριμελή Επιτροπή ή τον/την επιβλέποντα καθηγητή/τρια, όπου να αναφέρεται η σύμφωνη γνώμη για τη συμμετοχή στην κινητικότητα
2. Βεβαίωση εγγραφής από τη Γραμματεία του Τμήματος

Χρηματοδότηση – Ειδική Μέριμνα για Ομάδες με Λιγότερες Ευκαιρίες

Η συμμετοχή σε κινητικότητα για σπουδές με *φυσική παρουσία* στο εξωτερικό υποστηρίζεται οικονομικά από το Πρόγραμμα Erasmus+, καλύπτοντας έξοδα ταξιδιού και διαβίωσης, σύμφωνα με τις εθνικές κλίμακες επιχορήγησης του ΙΚΥ, όπως αυτές αναρτώνται στην επίσημη ιστοσελίδα: <https://www.iky.gr/erasmus>.

Φοιτητές/τριες που ανήκουν σε ομάδες με λιγότερες ευκαιρίες (βάσει κοινωνικών, οικονομικών ή ιατρικών κριτηρίων, αναπηρίας, κ.ά.) έχουν τη δυνατότητα να αιτηθούν επιπλέον χρηματοδότηση, σύμφωνα με τις σχετικές προβλέψεις και οδηγίες στους παρακάτω συνδέσμους:

- Φοιτητές με αναπηρία / ειδικές ανάγκες – Erasmus+ UoP (σελ. 1)
- Φοιτητές με λιγότερες ευκαιρίες – Erasmus+ UoP (σελ. 2)

Για περισσότερες πληροφορίες και υποστήριξη σχετικά με τη διαδικασία αιτήσεων, οι ενδιαφερόμενοι/ες μπορούν να απευθύνονται στα Γραφεία Erasmus του Ιδρύματος (Διαθέσιμα στοιχεία επικοινωνίας: <https://erasmus.uop.gr/contact-erasmus-office>) ή στον/την Ακαδημαϊκό/ή Συντονιστή/τρια Erasmus+ του Τμήματός τους (στοιχεία επικοινωνίας: <https://erasmus.uop.gr/coordinator-k131>).

Υποβολή Αιτήσεων – Προθεσμία - Πληροφορίες & Υποστήριξη

Η αίτηση και τα απαιτούμενα δικαιολογητικά θα υποβάλλονται **από την ημερομηνία δημοσίευσης της παρούσας ανακοίνωσης έως και την Παρασκευή, 06 Μαρτίου 2026**, αποκλειστικά μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στα κατά τόπους Γραφεία Erasmus του Ιδρύματος (στοιχεία επικοινωνίας: <https://erasmus.uop.gr/contact-erasmus-office>) ως εξής:

- **Γραφείο Erasmus:** erasmus@uop.gr
(ΝΑΥΠΛΙΟ) τηλ. 27520 70222
- **Γραφείο Erasmus Καλαμάτας:** erasmus.kal@go.uop.gr
Τηλ. 27210 45171

Οι ενδιαφερόμενοι/ες φοιτητές/τριες, **πριν** την υποβολή της αίτησής τους και για οποιαδήποτε διευκρίνιση, μπορούν να επικοινωνούν:

- Με τον/την Ακαδημαϊκό/ή Συντονιστή/τρια Erasmus+ του Τμήματός τους. Διαθέσιμα στοιχεία επικοινωνίας στο <https://erasmus.uop.gr/coordinator-k131>.
- Με το Γραφείο Erasmus+ Πάτρας → erasmus.pat@uop.gr ή στο 2610 369150.

Διαδικασία Επιλογής - Ενστάσεις

Η κατάταξη των αιτήσεων πραγματοποιείται βάσει των κριτηρίων μοριοδότησης του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, όπως ορίζονται στον Οδηγό Κινητικότητας Erasmus+ 2025, διαθέσιμο στο σύνδεσμο: <https://erasmus.uop.gr/mobility-regulation-erasmus>.

Ο προβλεπόμενος αριθμός συμμετεχόντων/σών στο BIP είναι **πέντε (5) άτομα**. Επισημαίνεται ότι ο αριθμός αυτός δύναται να αυξηθεί, εφόσον εκδηλωθεί αυξημένο ενδιαφέρον, διατεθούν περισσότερες θέσεις από το ίδρυμα υποδοχής και υπάρχει επαρκής διαθεσιμότητα χρηματοδότησης.

Σε κάθε περίπτωση, ο τελικός αριθμός των συμμετεχόντων/σών που θα μετακινηθούν θα καθοριστεί βάσει των διαθέσιμων χρηματικών υπολοίπων του Προγράμματος Erasmus+.

Σημαντικές Επισημάνσεις

- Η ανακοίνωση των αποτελεσμάτων γίνεται μέσω προσωπικού ηλεκτρονικού μηνύματος προς τους υποψηφίους.
- Οι αιτήσεις που δεν εγκρίνονται καταγράφονται σε ειδικό έντυπο, με σαφή αιτιολόγηση της απόρριψης.
- Προτεραιότητα δίνεται σε υποψήφιους που δεν έχουν προηγούμενη συμμετοχή σε πρόγραμμα κινητικότητας Erasmus+ BIP.
- Σε περιπτώσεις ισοβαθμίας ή ανεπαρκούς χρηματοδότησης, προηγούνται οι επιλαχόντες με βάση τη σειρά κατάταξης.
- Υπεύθυνος για την ακρίβεια και την πληρότητα της αίτησης είναι αποκλειστικά ο αιτών.
- Η υποβολή ηλεκτρονικών αιτήσεων και δικαιολογητικών λήγει την **Παρασκευή, 06 Μαρτίου 2026**.
- Οι ενστάσεις υποβάλλονται ηλεκτρονικά προς την Επιτροπή Ενστάσεων, εντός τριών (3) εργάσιμων ημερών από την κοινοποίηση των αποτελεσμάτων.
- Δύο περίοδοι υποτροφίας Erasmus+ δεν μπορούν να αλληλεπικαλύπτονται.
- Οι φοιτητές/τριες μπορούν να συμμετέχουν μόνο σε ένα πρόγραμμα BIP την ίδια χρονική περίοδο. Συνιστάται να μην υποβάλλετε αίτηση για άλλο πρόγραμμα BIP εάν οι περίοδοι των δύο προγραμμάτων αλληλεπικαλύπτονται.
- Η πλήρης περίοδος του προγράμματος BIP περιλαμβάνει τόσο τη διαδικτυακή (online) όσο και τη φυσική (on-site) κινητικότητα.
- Οι φοιτητές/τριες δεν μπορούν να συνδυάσουν την κινητικότητα εξαμήνου με τη συμμετοχή σε πρόγραμμα BIP κατά την ίδια χρονική περίοδο.
- Οι συμμετέχοντες/σες οφείλουν να διασφαλίσουν ότι η συμμετοχή τους δεν θα δημιουργήσει προβλήματα στα μαθήματα που παρακολουθούν κατά το τρέχον εξάμηνο στο Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου.
- Οι επιλεγμένοι/ες υποψήφιοι/ες θα κληθούν σε μεταγενέστερο στάδιο να υπογράψουν τη Συμφωνία Εκμάθησης (Online Learning Agreement).

Για το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
Η Αντιπρύτανης Διοικητικών Υποθέσεων, Διεθνών Σχέσεων & Εξωστρέφειας

Καθηγήτρια Ευθαλία (Έλια) Χατζηγιάννη