



Università  
degli Studi  
di Palermo

Σχολή Γεωπονίας και Τροφίμων  
Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων



Φοιτήτριες Erasmus

Εβελίνα Γαλανάκη

Ζωή-Ευγενία Δελλή

Ηλιάνα Δημογέροντα

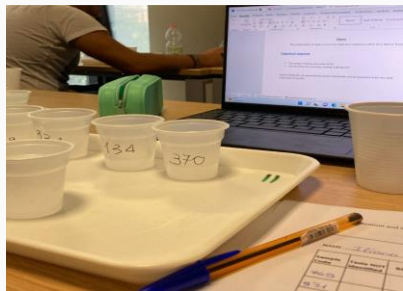
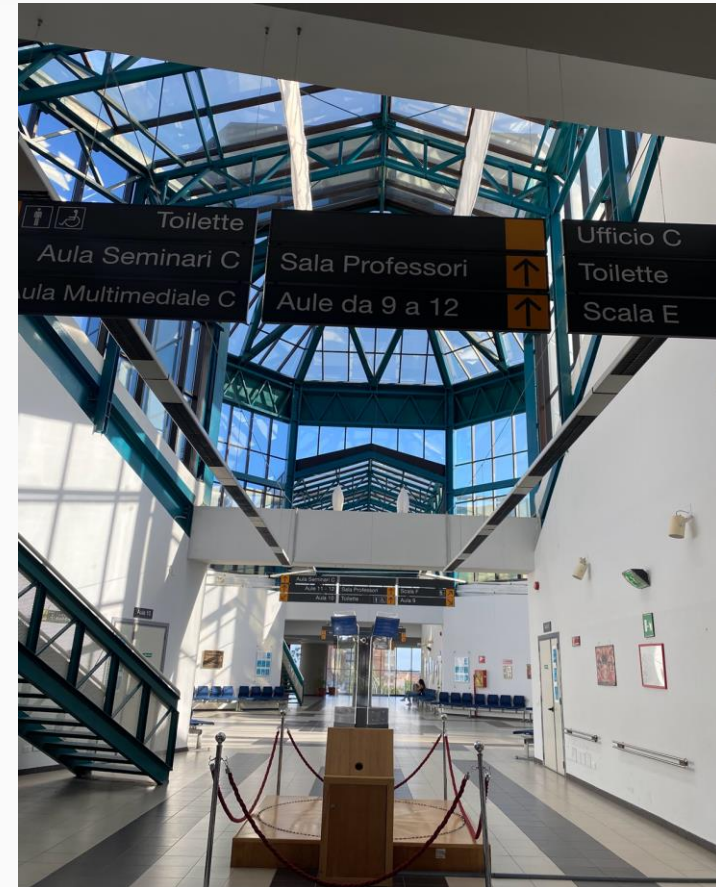
Ελβίρα Μεντζελιώτη





«Οι πρώτες μέρες προσαρμογής  
στο Παλέρμο στην προσπάθεια  
να γνωρίσουμε η μία την άλλη, το  
μέρος και το Πανεπιστήμιο».







« Οι γνωριμίες με καινούρια άτομα που οδήγησαν σε παντοτινές φίλιες Γνωρίσαμε άτομα από διάφορες χώρες Πορτογαλία, Ολλανδία, Ισπανία, Μαρόκο».



Università  
degli Studi  
di Palermo



«Το εξάμηνο ταξίδι μας δεν στάθηκε μονάχα στο Παλέρμο. Μέσω του Erasmus μας δόθηκε η ευκαιρία και δημιουργήθηκε η θέληση να γνωρίσουμε και άλλα μέρη διευρύνοντας τους πνευματικούς μας ορίζοντες, δημιουργώντας έτσι ακόμη πιο πολλές εμπειρίες και όμορφες αναμνήσεις να το πλαισιώνουν».





« Το Erasmus είναι αναμφισβήτητα μία εμπειρία ζωής που κάθε φοιτητής πρέπει να ζήσει, καθώς είναι ο ιδανικός τρόπος ολοκλήρωσης του φοιτητικού κύκλου. Ελπίζουμε μέσα από αυτήν την παρουσίαση να ήρθατε ένα βήμα πιο κοντά στο να πάρετε την απόφαση, και να ενημερωθείτε παραπάνω για το συγκεκριμένο πρόγραμμα».



Thank you Erasmus!

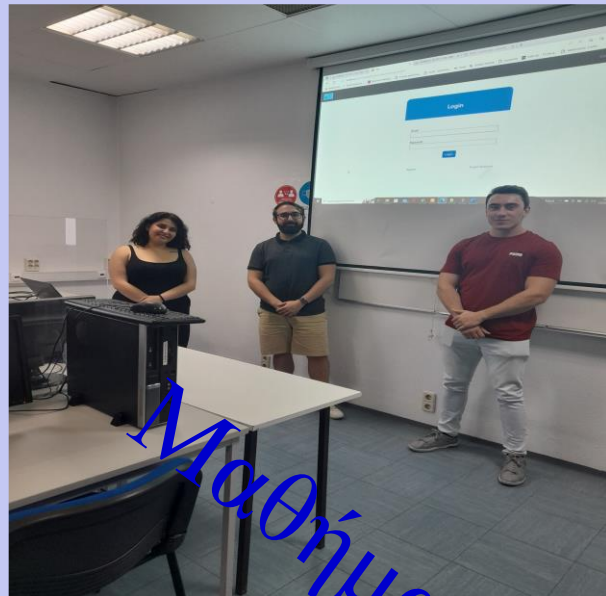
ONCE  
ERASMUS,  
ALWAYS  
ERASMUS!



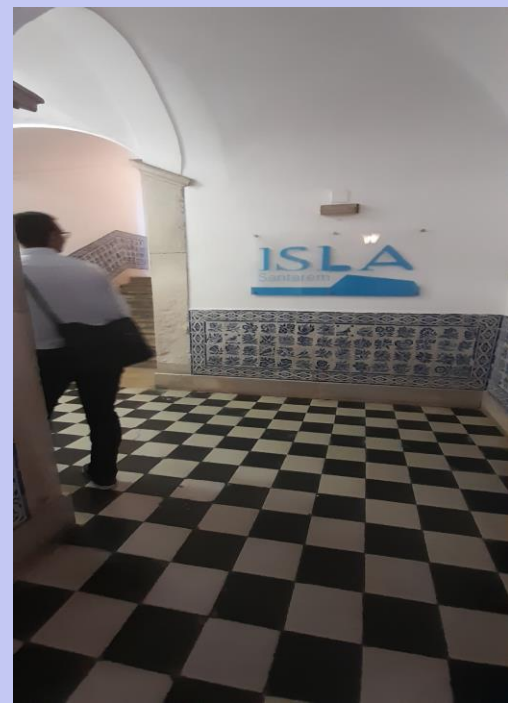
Κουράκου Ελένη  
Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων και Οργανισμών  
ISLA - - Higher Institute of Management and Administration  
Portugal.



**ISLA**  
Santarém



Μαθήματα





# Μέρα του ISLA 26 Μαρτίου



# Αποφοίτηση

"Δεν υπάρχουν λέξεις να περιγράψω την εμπειρία μου στο Erasmus. Είναι πολλά παραπάνω από ένα κείμενο. Θα μπορούσα να πω πως ήταν μία εξάμηνη μετακίνηση σπουδών, ένα ταξίδι, το να ανακαλύπτει κανείς μια άλλη κουλτούρα και πολιτισμό, νέες φίλιες και το ξεκίνημα νέων συνεργασιών όμως, όλα αυτά ακούγονται τόσο λίγα μπροστά στην πραγματικότητα"



SLA  
ntarém

Santa Casa da Misericórdia



# Αποφοίτηση

«Erasmus ένα όνειρο που έγινε πραγματικότητα. Αρκετές είναι οι φορές που οι αναμνήσεις της Πορτογαλίας ξεπηδούν στο μυαλό μου, ακόμα και τότε όμως για να πιστέψω ότι το έζησα ανατρέχω σε παλιές φωτογραφίες. Τέλος θα ήθελα να κλείσω με την πρόταση ότι μία φωτογραφία είναι πολλά παραπάνω από μία φωτογραφία». Έτσι προετοιμάζομαι για την επόμενη μετακίνησή μου, για πρακτική άσκηση αυτή τη φορά»





UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI BARI  
ALDO MORO

Μπαρούση Παρασκευή  
ΠΜΣ Τμήματος Λογιστικής και Χρηματοοικονομικής  
Università degli studi di Bari Aldo Moro ITALY



# Università degli studi di Bari Aldo Moro Italy



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI BARI  
ALDO MORO



«Πραγματοποίησα την πρακτική άσκηση διάρκειας 11 μηνών στο τμήμα Οικονομίας στο Πανεπιστήμιο του Μπάρι Aldo Moro στην Ιταλία. Ήταν μια εμπειρία ζωής που μου πρόσφερε πολλές γνώσεις. Γνώρισα νέους ανθρώπους, κουλτούρες και έθιμα. Από τις καλύτερες αναμνήσεις της ζωής μου και μέρος της εξέλιξης μου».





**Νικολέτα Δρίτσουλα, Τμήμα Γεωπονίας, Università degli Studi di Palermo**  
**Επόμενη κινητικότητα 2023-24 Erasmus «Mendel University in Brno, Τσεχία»**



Παναγιώτα Μπολέτη  
Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων

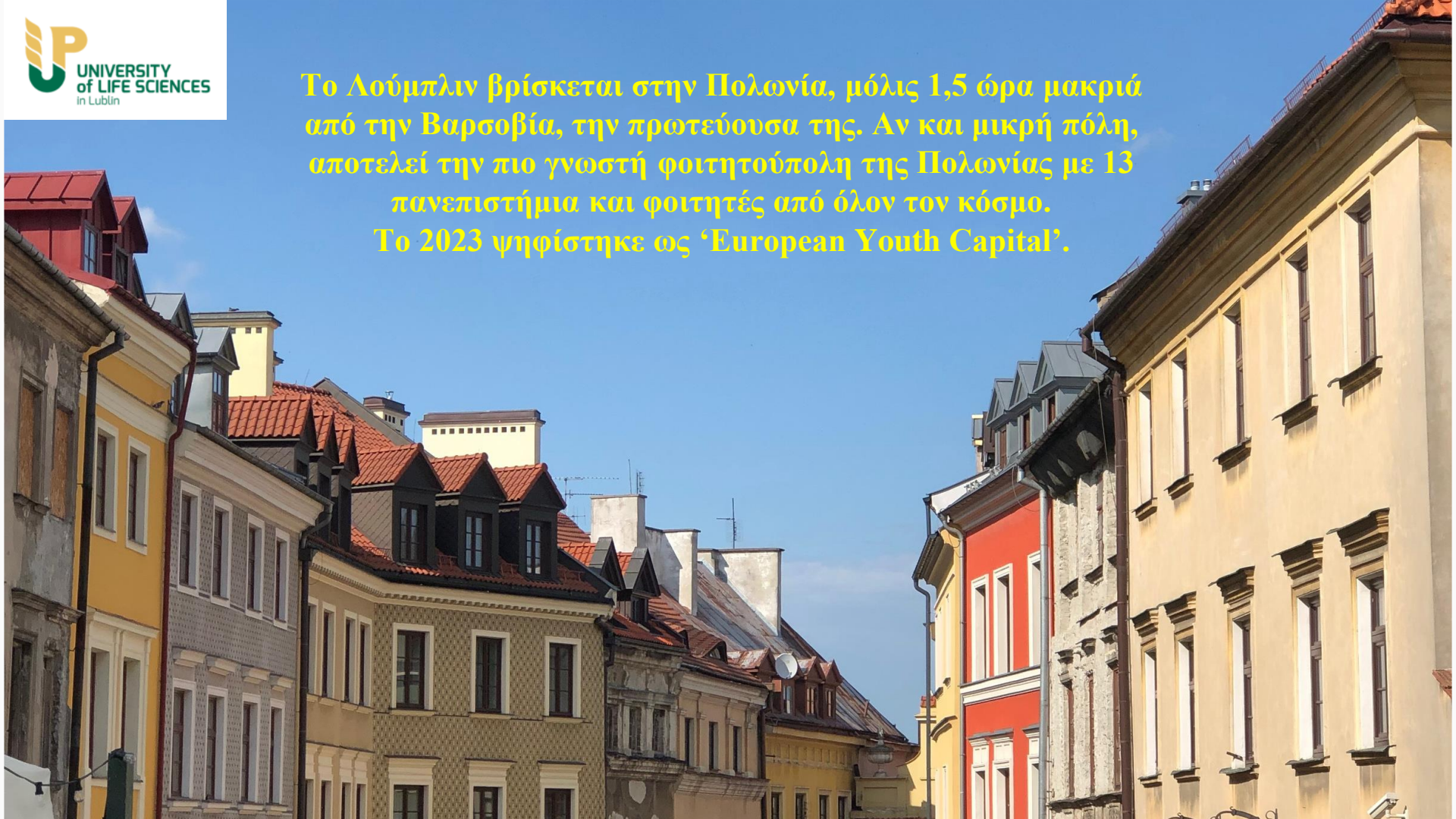
# ERASMUS LUBLIN

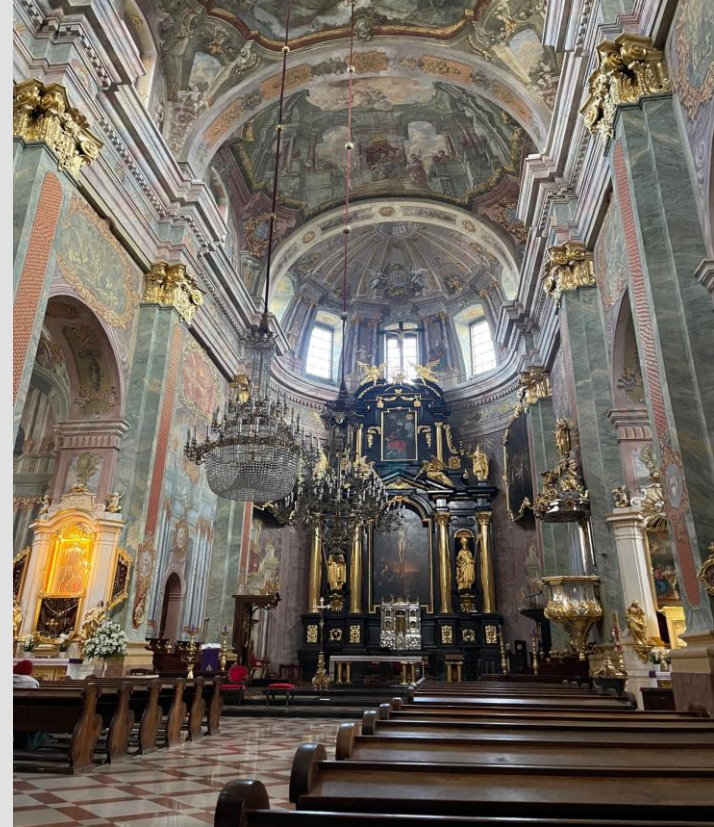
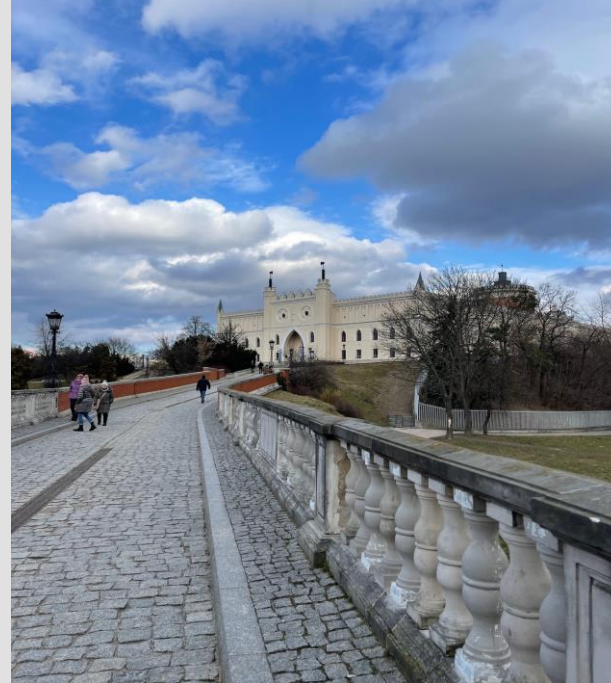
UNIVERSITY OF LIFE SCIENCES IN LUBLIN





Το Λούμπλιν βρίσκεται στην Πολωνία, μόλις 1,5 ώρα μακριά από την Βαρσοβία, την πρωτεύουσα της. Αν και μικρή πόλη, αποτελεί την πιο γνωστή φοιτητούπολη της Πολωνίας με 13 πανεπιστήμια και φοιτητές από όλον τον κόσμο. Το 2023 ψηφίστηκε ως 'European Youth Capital'.





Το κέντρο της πόλης είναι χτισμένο στην παλιά πόλη και στο τέλος της βρίσκεται το χαρακτηριστικό κάστρο του 14ου αιώνα. Ο πιο εντυπωσιακός καθεδρικός ναός της πόλης είναι του Αγίου Ιωάννη, που η Αγία Τράπεζα σώθηκε και από τον 2ο παγκόσμιο πόλεμο.

Στο Λούμπλιν διοργανώνονται διάφορες εκδηλώσεις κατά τη διάρκεια του έτους. Όπως το «βράδυ πολιτισμού» με παραστάσεις χορού, συναυλίες, εκθέσεις έργων τέχνης, διαδραστικά παιχνίδια να συμβαίνουν ταυτόχρονα στην πόλη και το φεστιβάλ των φοιτητών με διάσημους τραγουδιστές από όλη την χώρα.



Το πανεπιστήμιο διαθέτει εργαστήρια με σύγχρονο εξοπλισμό και υπάρχει πλήθος μηχανημάτων που μπορούν να χρησιμοποιηθούν ανάλογα το μάθημα.

Στο κεντρικό κτήριο του πανεπιστημίου βρίσκεται και η βιβλιοθήκη, που διαθέτει από μικρές αίθουσες για ομαδικές εργασίες (με πίνακες, υπολογιστές, προτζέκτορες) μέχρι ιδιωτική καμπίνα που απομονώνει τον ήχο, έτσι ώστε στην περίπτωσης μιας διαδικτυακής κλήσης να μην ενοχλούνται οι υπόλοιποι φοιτητές.





*«Πιστεύω πως το πρόγραμμα erasmus είναι μια εμπειρία που μακάρι όλοι οι φοιτητές να ζούσαν. Γνωρίζεις φοιτητές από διάφορες χώρες, νέες κουλτούρες και ιδέες. Έρχεσαι σε επαφή με καινούργιους τρόπους διδασκαλίας.*

*Συνειδητοποιείς πόσες διαφορετικές δυνατότητες υπάρχουν που πιθανόν να μην είχες σκεφτεί έως τώρα. Μπορεί όλα τα παραπάνω να ακούγονται κοινότοπα, όμως είναι αλήθεια και είναι μια εμπειρία που δεν θα μετανιώσετε»*

Παναγιώτα Μπολέτη  
UNIVERSITY OF LIFE SCIENCES IN LUBLIN  
POLAND



# Διονυσία Πολύζου, Τμήμα Λογοθεραπείας Πρακτική Erasmus στη Λευκωσία Κύπρο





«Αναμφισβήτητα το πρόγραμμα erasmus είναι εμπειρία ζωής που δε θα άλλαζα ποτέ! Με χώρα υποδοχής τη Κύπρο, ολοκλήρωσα την πρακτική μου άσκηση σε ένα πολυθεματικό κέντρο στη Λευκωσία.

Από αυτούς τους πέντε μήνες, δουλεύοντας σε ένα πολυπολιτισμικό πλαίσιο θα κρατήσω τις αξίες, τις γνώσεις και τις εμπειρίες που αποκόμισα από έμπειρους συνεργάτες.

Νιώθω ευγνώμων που γνώρισα αυτούς τους ανθρώπους στο νέο μου ξεκίνημα, επίσης ευχαριστώ τους καθηγητές μου και το ίδιο το Πανεπιστήμιο.

Επομένως το erasmus , θα μπορούσα να το χαρακτηρίσω ως μία ευκαιρία που ανοίγει νέους δρόμους για την επαγγελματική και προσωπική σου εξέλιξη ως άνθρωπο».

Διονυσία Πολύζου,  
Τμήμα Λογοθεραπείας του Πανεπιστημίου  
Πελοποννήσου

**Ανδρέας Κωνσταντινίδης**  
**Τμήμα Λογοθεραπείας**  
**Πρακτική Erasmus στη Λεμεσό Κύπρο**

